

## **Республиканская предметная Олимпиада по физической культуре среди обучающихся 5-8 классов 2025 аода**

Олимпиада по физической культуре — это не просто соревнование, а одна из ключевых форм организации образовательного процесса, направленная на выявление качества усвоения школьниками знаний, умений и навыков, предусмотренных типовой учебной программой. В отличие от других школьных предметов, физическая культура уникальна тем, что фокусируется на совершенствовании естественных, физических и природных свойств организма, играя важную роль в формировании здорового поколения. Актуальность таких мероприятий сегодня очевидна: они повышают престиж и качество преподавания предмета, а также популяризируют олимпиадное движение в целом.

Национальный научно-практический центр физической культуры ежегодно, начиная с 2021 года, проводит Республиканскую предметную олимпиаду по физической культуре для учащихся 5-8 классов. Соревнование проходит в три этапа: районный, областной (городской) и республиканский.

Очередная Республиканская олимпиада прошла с 26 мая по 3 июня 2025 года в городе Талдыкорган на базе общеобразовательных школ №28 и №29. В этом году в Олимпиаде приняли участие 180 школьников 5-8 классов из 10 регионов страны, показав небольшой, но важный рост по сравнению с 2024 годом, когда участвовало 170 человек.

Состязания проводились в двух возрастных группах (5-6 классы и 7-8 классы) среди мальчиков и девочек.

Участники демонстрировали свои знания и навыки в двух основных направлениях: практическая часть (соревнования по спортивным играм и легкой атлетике) и теоретическая часть (выполнение тестовых заданий) в рамках учебной программы по физической культуре.

По итогам двух этапов Олимпиады места распределились следующим образом:

### **Среди обучающихся 5-6 классов:**

- **1 место:** Команда Жетысуской области (1696,7 баллов)
- **2 место:** Команда г. Алматы (1583,1 баллов)
- **3 место:** Карагандинская область (1443,5 баллов)

### **Среди обучающихся 7-8 классов:**

- **1 место:** Команда Жетысуской области (1951,4 баллов)
- **2 место:** Северо-Казахстанская область (1736,2 баллов)

- **3 место:** Абайская область (1708 баллов)

Практическая часть традиционно включала выполнение упражнений по гимнастике, легкой атлетике, спортивным играм (баскетбол, волейбол, футбол), а также национальным играм асық ату и бес асық.

**Волейбол.** При выполнении конкурсных заданий участники Олимпиады показывали следующие комбинации: передача и прием мяча двумя руками на месте в парах, передача мяча с перемещением в стойке приставными шагами в парах вдоль сетки, нижняя (верхняя) прямая подача мяча через сетку.

Среди 5-6 классов самой сильной оказалась команда Жетысуской области, которая набрала 142 балла, хорошие результаты показала команда Мангистауской областей (125 баллов), Жамбылская область набрала 122 балла.

Среди 7-8 классов первое место заняла команда Жетысуской области (136 баллов), второе место поделили ВКО (133 баллов), третье место – Жамбылская область (129 баллов).



**Футбол.** Конкурсные задания по футболу заключались в выполнении следующих комбинаций: ведение мяча с обводкой фишек, удары по воротам (точность), передача мяча на дальность.

По результатам подсчета жюри среди обучающихся 5-6 классов максимальное количество баллов набрала команда Жетысуская область (179 баллов), команда г.Алматы – 145 баллов, Мангистауская область – 135 баллов.

Среди команд 7-8 классов максимальное количество баллов набрали обучающиеся Жетысуской области (172 балла), с небольшим отрывом хорошие показатели г. Алматы (135 баллов), Карагандинская получила 132 балла.



**Баскетбол.** Практические испытания заключались в выполнении комбинации по баскетболу, куда входили ведение мяча с обводкой фишек, броски мяча в движении, штрафной бросок.

Первое место по баскетболу среди 5-6 классов заняла команда Жетысуская область (92 баллов), второе место у команды г. Алматы (86 баллов), Карагандинская область – 82 балла.

Среди 7-8 классов первое место заняла команда Жетысуская область (92 баллов), затем команда г. Астаны (88 баллов), Карагандинская область – 86 баллов.



**Гимнастика.** Участники выполняли акробатическую комбинацию, которая оценивалась по двум параметрам: трудность и качество исполнения.

По итогам подсчета баллов:

- среди 5-6 классов лидирует команда Жетысуской области (91,7 баллов), второе место заняла команда Алматинская область (88,9 баллов), третье место – команда г.Алматы (88,9 баллов).

- среди 7-8 классов наибольшее количество баллов набрала команда Жетысуская область (94,4 баллов), команда г.Алматы – 90,08 баллов, Мангыстауская область – 88,9 баллов.





**Легкая атлетика.** Практические задания по легкой атлетике заключались в выполнении прыжка в длину с места, броска набивного мяча из положения сидя, бега на 60 метров.

Среди обучающихся 5-6 классов самые высокие результаты показали участники г. Алматы (918 баллов), второе место заняли обучающиеся Жетысуской области (910 баллов), третье место - команда Карагандинской области (823 балла).

Среди участников 7-8 классов 1 место заняла команда Жетысуской области (1164 балла), второе место – Абайская область (1088 баллов), третье место – СКО (1057 баллов).



**«Асык ату».** В первом упражнении участникам соревнования необходимо используя сака, точно попасть по асык, находящемуся на кеней, с учётом того, что он может быть как правой, так и левой, выдаются 3 сака. Сбить асык с кеней является обязательным условием. Во втором упражнении необходимо выбить асыки кеней, лежащие внутри круга.

В этом задании показаны следующие результаты.

Среди 5-6 классы самыми меткими оказались ученики Жетысуской области, набрав 30 баллов; вторыми Жамбылская область, набрав 23 балла, бронзовыми призерами стали ребята команды г.Астаны- 23 балла.

7-8 классы. Лидерами в этой возрастной группе стали Абайская область, набрав 38 баллов. Вторая позиция у команды Жетысуской области 27 баллов, третье место и 19 баллов у команды Мангыстауской области.



**«Бес асык».** Задание для девочек состоит из элементов упражнений, определяющих формирование навыков развития ловкости, гибкости и мелкой моторики.

Среди девочек 5-6 классы определились следующие места: 1 место у Жетысуской области (58 баллов), 56 баллов и второе место у команды Алматинской области, третье место с результатом 51 балл у команд г.г.Астана и Алматы.

Среди 7-8 классов лидирующая позиция у девушек Жетысуской области (71 балл); второе место у Алматинской области (67 баллов); третье место в этом задании с 59 баллами заняла команда Абайской области.

**По итогам Олимпиады были определены чемпионы и призеры в личном зачете**

### **5-6 классы:**

- **1 место:** Бағланқызы Мариям (Жетісу облысы), Баранчик Давид (Алматы облысы)
- **2 место:** Ибрагим Байжан (Жамбыл облысы), Постригань Ева (Алматы қаласы)
- **3 место:** Анищенко Мария (Қарағанды облысы), Майборода Артем (Астана қаласы)

### **7-8 классы:**

- **1 место:** Зубрицкая Кира (Манғыстау облысы), Цой Николай (Жетісу облысы)
- **2 место:** Жунисов Жарқын (Астана қаласы), Привайлова Екатерина (СКО)
- **3 место:** Кахан Карина (Жамбыл облысы), Нугумет Ислам (Абай облысы)

### **Теоретическая часть**

Тестовые задания состояли из 25 вопросов в трех вариантах на казахском и русском языках.

- **5-6 классы:** Лучший результат показала команда г. Астаны (199 баллов). Наибольшую сложность вызвали вопросы по лыжной подготовке, гимнастике и национальным играм.
- **7-8 классы:** Команда Северо-Казахстанской области продемонстрировала лучший результат (208 баллов). Наиболее трудными оказались вопросы по гимнастике и лыжной подготовке.

Республиканская предметная олимпиада по физической культуре продолжает оставаться важным событием в спортивной жизни школьников, стимулируя их к развитию физических навыков и углублению теоретических знаний. Выявленные уроки и рекомендации помогут сделать будущие олимпиады ещё более эффективными и охватывающими.